

RIALZARSI? MEGLIO NON CADERE!

TATTICHE DI SOPRAVVIVENZA IN UN MONDO COMPLICATO



Mercoledì 8 giugno – ore 18.30

Via Giuseppe Frua 7 (MM1, De Angeli) – presso Wondermamy, Milano

Ingresso libero: gradita conferma di partecipazione scrivendo a info@tibicon.net

Un incontro che **AttivaMente Counselor** organizza insieme ad **Arduino Mancini**.

Arduino Mancini si occupa di formazione, gestione del cambiamento e valorizzazione del Capitale Intellettuale di persone e organizzazioni.

Il tema principale della serata sarà la **resilienza**, *quella caratteristica che ci permette di affrontare le difficoltà riorganizzando la nostra vita, e ripartendo verso nuovi obiettivi.*

Alcune domande ci faranno da stimolo nella discussione:

- ha ragione Joe Biden, il vice di Obama, quando afferma che “non importa quante volte cadi, quello che conta è la velocità con la quale ti rimetti in piedi”?
- è giusto che il piacere di rialzarci ci faccia dimenticare che, cadendo, rischiamo di farci male?
 - e se, prima di pensare a come rialzarci, facessimo del nostro meglio per cadere il meno possibile? Come possiamo comportarci?
- quali sono le tattiche di sopravvivenza che possiamo adottare per affrontare con successo le difficoltà che incontriamo ogni giorno al lavoro, in famiglia e nella vita sociale?

Ci aiuteranno nella discussione le **vignette di Palmiro** (tratte dal libro di Arduino Mancini: “Palmiro e lo (s)management delle risorse umane”), alcuni video e la nostra determinazione a trattare con ironia e leggerezza anche i temi più complicati.